



## Si queremos mirar, podremos vivir para siempre

Élder Rubén D. Torres

**D**urante una reunión de consejo a la que tuve oportunidad de asistir, se propuso resolver la pregunta: ¿cómo podemos ayudar a cada individuo y familia a permanecer firmes en la fe participando de las ordenanzas del templo? De pronto, uno de los asistentes levantó la mano y sabiamente aconsejó que podemos utilizar la misma técnica que se emplea para que las personas permanezcan saludables y libres de enfermedades; esto es, pequeñas pero firmes instrucciones tales como “hierva el agua”, “lávese las manos” e incluso, “cepíllate los dientes”.

Qué interesante, son demasiado sencillas y claras, no obstante aun hoy en día padecemos de enfermedades, caries y gingivitis por no ponerlas en práctica. Nos recuerda la advertencia de Alma a su hijo Helamán: “Oh hijo mío, no seamos perezosos por la facilidad que presenta la senda; porque así sucedió con nuestros padres; pues así les fue dispuesto, para que viviesen si miraban; así también es con nosotros. La vía está preparada, y si queremos mirar, podremos vivir para siempre.”<sup>1</sup>

¿Cuáles son algunas de las frases sencillas y poderosas que con frecuencia escuchamos para mantenernos libres de las enfermedades espirituales

de nuestros días? ¿Hacia dónde debemos mirar para que podamos vivir para siempre? A lo largo de mi vida en la Iglesia he observado que algunas frases se repiten con frecuencia y quiero referirme solamente a una de ellas con las que podemos mantenernos saludables: “Estudia las escrituras cada día”.

No requiere de mucho tiempo. Puede ser en la mañana, en la noche o durante el día. Depende de lo que deseamos alcanzar, conocer o comprender. Nos permite como al profeta Lehi recibir la bendición de tener una mayor porción del Espíritu cuando según su relato “...sucedió que mientras leía, fue lleno del Espíritu del Señor.”<sup>2</sup> Tal y como lo dice el himno: “Al leer las escrituras, ... dame luz y entendimiento... Al leer las escrituras, ruego que mi alma, Dios, pueda comprender tus vías, pueda conocer Tu voz”.<sup>3</sup>

El Señor mismo declaró al profeta Nefi “Porque he aquí, dice el Cordero: Yo mismo me manifestaré a los de tu posteridad, por lo que escribirán muchas cosas que yo les suministraré, las cuales serán claras y preciosas; ... Y en ellas estará escrito mi evangelio...”<sup>4</sup> Nótese que es el mismo Salvador quien en primera persona nos declara de dónde proceden esas palabras sagradas. Además, el

profeta José Smith recibió la siguiente explicación de parte del Señor: *“Estas palabras no son de hombres, ni de hombre, sino mías...”*<sup>5</sup> Entonces cuando estudiamos las escrituras escuchamos la voz del Señor y llenos del Espíritu Santo podremos apreciar cada día cosas claras y preciosas que nos mantendrán saludables espiritualmente.

Cada libro contiene promesas sagradas que llenan de luz y esperanza nuestras vidas aún en los momentos más difíciles. En el libro de Mormón, por ejemplo, se nos dice que la palabra del Señor *“sana el alma herida”*<sup>6</sup>, que su predicación *“..había surtido un efecto más potente en la mente del pueblo que la espada o cualquier otra cosa que les había acontecido...”*<sup>7</sup> y además que *“...cuantos de ellos llegan al conocimiento de la verdad, ... y son conducidos a creer las Santas Escrituras, sí, las profecías escritas de los santos profetas, ... efectúan un cambio de corazón en ellos; por lo tanto, cuantos han llegado a este punto, sabéis por vosotros mismos que son firmes e inmutables en la fe, y en aquello con lo que se les ha hecho libres.”*<sup>8</sup>

No es de extrañar que los profetas de nuestros días prometan al referirse al estudio del Libro de Mormón, que *“hay un poder... que empezará a fluir en sus vidas en el momento en que empiecen a estudiarlo seriamente. Encontrarán mayor poder para resistir la tentación; encontrarán el poder para evitar el engaño; encontrarán el poder para mantenerse en el camino angosto y estrecho”*<sup>9</sup>. El Élder Marion G. Romney afirmó también: *“Estoy seguro de que si los padres leen el Libro de Mormón en forma regular y con oración, solos y con sus hijos, el gran espíritu de este libro penetrará en sus hogares y morará con ellos; el espíritu de reverencia aumentará y el respeto y la consideración mutuos serán aún mayores desvaneciéndose el ánimo de contención; los padres aconsejarán a sus hijos con más amor y sabiduría, y los hijos serán más sumisos al consejo de sus padres; la justicia aumentará; la fe, la esperanza y la caridad que constituyen el amor puro de Cristo, engalantarán vuestro hogar y vuestra vida, llevándoos paz, gozo y felicidad”*.<sup>10</sup>

Invito humildemente a padres e hijos en forma individual y familiar a mirar en las escrituras la voluntad de Dios. Determinen una frecuencia

diaria para estudiar diligentemente estos libros sagrados con el fin de recibir del Señor su voz y llenarse de la luz y la vida que provienen de Él según su poder. Esto es precisamente lo que Alma aconsejó a su hijo una vez le hubo prometido que podía vivir para siempre: *“Y ahora bien, hijo mío, asegúrate de cuidar estas cosas sagradas; sí, asegúrate de acudir a Dios para que vivas”*...<sup>11</sup>

Testifico que podemos permanecer saludables, felices y vivir para siempre en forma individual y familiar si seguimos la sencilla declaración de estudiar las escrituras cada día. Nuestro Señor y Salvador Jesucristo vive, es real, habla e inspira a los profetas a escribir y pronunciar palabras que vienen de Él mismo para el bien y beneficio de todos. El Libro de Mormón es la palabra de Dios y si lo estudiamos diligentemente nos acercará más al Señor al seguir sus preceptos que los de cualquier otro libro. En el nombre de Jesucristo, amén. ■

#### Notas:

<sup>1</sup>Alma 37:46

<sup>2</sup>1 Nefi 1:12

<sup>3</sup>“Al leer las escrituras”. Himno 180. Publicado por la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los últimos días 1993

<sup>4</sup>1 Nefi 13:35-36

<sup>5</sup>DyC. 18:34

<sup>6</sup>Jacob 2:8

<sup>7</sup>Alma 31:5

<sup>8</sup>Helamán 15:7-8

<sup>9</sup>Ezra Taft Benson, “El Libro de Mormón: La clave de nuestra religión”, Liahona, enero de 1987, pág. 4.

<sup>10</sup>Marion G. Romney, Liahona Julio de 1980, pág. 104.

<sup>11</sup>Alma 37:47

# Una fe inquebrantable

Élder Diego Ávila, Misión Perú Lima Este.

**C**reer en la promesa de que al escuchar al Espíritu Santo, este nos guiará a las personas preparadas para recibir el evangelio restaurado en sus vidas y el actuar con fe nos hace ver milagros en nuestras vidas.

Esto nos sucedió el primer día con mi compañero. Íbamos caminado y conversando sobre las personas que teníamos que enseñar en nuestra área de proselitismo. En ese momento, al pasar por un parque sentimos la necesidad de dialogar con una hermana que nos sonrió.

Al conversar con ella nos dimos con la sorpresa de que había escuchado muchos años atrás a los misioneros pero que por razones de la vida perdió contacto con ellos. Pasaron muchos años sin que la hermana Mery sepa nada de los misioneros hasta ese día en que nos conoció.

Al día siguiente al conversar de nuevo con ella y enseñarle de que hoy en día el Señor ha restaurado verdades divinas que nos ayudarán a cumplir con nuestro propósito divino como hijos de Dios, aprendimos y fortalecimos juntos nuestra fe en el Salvador.

Para nuestra sorpresa nos enteramos que la hermana Mery pasaba por muchos desafíos familiares pero siempre nos decía que primero era su familia y que no importaban sus problemas porque el Señor le ayudaría. No estuvimos presentes cuando le sucedieron cosas similares a las de Job, pero sabemos y testificamos que esta hermana



*Convenio.- El amor de los miembros del barrio y la fe de la hermana Mery permitieron que ella fuera bautizada.*

nunca se quejaría del Señor. Las semanas pasaron y con la ayuda de los miembros y su amistad, ella se llegó a bautizar.

Ese día fuimos muy felices y el Espíritu del Señor nos ayudó a todos a comprender que la obra misional y la de los miembros no es algo separado sino es la misma obra del Dios y que ahora más que nunca Él necesita ese trabajo en unidad para traer a la luz a aquellas personas que están pasando desafíos.

Sé que el Señor vive y que si pedimos con fe que se nos guíe a las personas más necesitadas. El Señor nos guiará por medio de su Espíritu y la verdadera conversión solo se obtiene con principios sencillos como la oración.

Sé que al igual que la hermana Mery, en el grado en que depositemos nuestra confianza en el Señor, nos dará la fortaleza para superar cualquier desafío. ■

# El gozo de prepararse para servir al Señor

Irving Joao Rosas Vargas, Rama Tablazo, Distrito Paita, Piura, Perú.

**M**e bauticé a los 15 años junto con mi hermana mayor, con el deseo de seguir y ser un discípulo del Señor. Hace un mes acepté el llamado de ser un mini misionero, sin saber de antemano qué iba a pasar. Me sentía súper feliz porque siempre tuve el deseo de servir dentro de mi corazón.

También me sentí un poco nervioso al pensar cómo iba a ser este tiempo como un misionero más en el campo. Me asignaron como compañero al Élder Lázaro -de Trujillo- de quien he aprendido muchas cosas sobre cómo ser un gran misionero y he podido obtener muchas experiencias en este poco tiempo.

Una de las mejores experiencias y felicidades es poder compartir mi testimonio con muchas personas y enseñarles este grandioso evangelio y el gran plan que el Señor tiene para nosotros. Ahora sé que en estas 6 semanas de

minimisionero, gracias a mi compañero, Élder Lázaro, he podido amar a las personas de Tumbes.

Sé con todo mi corazón que la obra de salvación es verdadera, trae felicidad y llena de bendiciones tu vida, la de tu familia y amigos. Jóvenes que quieren servir al Señor oren mucho por obtener experiencias misionales que le ayudarán mucho en sus misiones y lean el Libro de Mormón, el cual nos ayuda a conocer más a Cristo y la obra que tiene para nosotros. ■



*Compañerismo.- Lo mejor de sus vidas, para servir al Señor.*

# Mejor no pudo haber sido

Samuel Torres Arredondo

Barrio Álamos, Estaca Dorado - Bogotá Colombia.

**D**ías antes de participar del primer FSY de Colombia pensaba cómo iba a ser este y qué actividades se realizarían en esa semana, pero cuando llegué fue muy distinto a lo que yo había pensado. Me di cuenta que mejor no pudo haber sido.

Comprendí lo inspirado que era, allí fortalecí mi testimonio del amor que tiene nuestro Padre Celestial para con nosotros, y fue como si todo lo hubieran preparado exclusivamente para mí.

Aprendí, fortalecí mi testimonio y recibí respuestas a todas mis preguntas, tanto de los mensajes de los líderes como de los otros jóvenes y jovencitas que allí estaban, de sus experiencias y sus testimonios. Además fue muy gratificante ver que todos nos dábamos cuenta y comprendíamos que somos hermanos y hermanas espirituales, que vivimos los mismos principios y que compartimos metas y objetivos para nuestra vida.

Fue una experiencia maravillosa e inigualable de la cual puedo testificar que Nuestro Padre Celestial nos ama, que su amor hacia nosotros es inmenso, que se preocupa y está



*Fortalecidos - Las experiencias espirituales vividas en el FSY marcaron por siempre a los participantes.*

siempre pendiente de cada uno de sus hijos, aunque de igual manera espera mucho de nuestra parte, pero nunca nos deja solos.

Que dependemos de Él para recibir fortaleza y que nos bendice. El espíritu que allí moró fue hermoso, y en mi corazón sentí y supe que esto es lo que quiero vivir a lo largo de mi vida. Allí pude reafirmar y fortalecer mi decisión de embarcarme en la gloriosa obra que es servir como misionero de tiempo completo. Tuve la certeza de que si vivía digno de merecerlo, en su debido tiempo podría encontrar esa jovencita que tuviera mis mismos principios y con la cual podría caminar por el mismo camino, que junto a ella y a mi familia podremos regresar a la presencia de nuestro Padre Celestial. ■

# Enseñando con el ejemplo

Alejandro Lizárraga, Barrio Guacará II - Estaca Guacará, Venezuela.

**L**os miembros del consejo de Barrio decidieron animar al resto de la membresía a prestar servicio, siendo el ejemplo. Para ello, contactaron al gestor social de la maternidad “Julio Benítez” y programaron una actividad de limpieza en la cual los líderes del sacerdocio limpiarían el área externa de este centro de salud.

Mientras ellos sacudían, barrían y trapeaban, simultáneamente las hermanas de la Sociedad de Socorro y de la Primaria repartieron una deliciosa sopa de verduras entre las parturientas, entregaron algunos presentes para los recién nacidos y compartieron el mensaje: “La familia: una proclamación para el mundo” y “El Cristo viviente”. Por su parte, los misioneros de tiempo completo asignados al barrio aprovecharon la ocasión para hacer algunos contactos y tomar referencias.

Tras muchas muestras de agradecimientos por parte de las madres beneficiadas, este grupo de hermanos culminaron

la actividad regocijados por haber cumplido con el deber cristiano, recordando que “...cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, solo estáis al servicio de vuestro Dios” (Mosiah 2: 17). ■



*Tarea cumplida.- Los rostros de felicidad denotan el servicio prestado.*

# Nadie tiene mayor amor que éste, que uno ponga su vida por sus amigos

María Angélica Bayas, Rama Baños, Estaca Ambato, Ecuador.



*Buenos alumnos.- Cada día fielmente acuden a sus clases de Seminarios con hambre de la palabra de Dios.*

**P**or lo general, no se requiere en esta época que demos la vida por nuestros amigos pero sí nuestro tiempo, talentos y amor sincero.

Tengo un grupo de jóvenes de Seminario que están muy deseosos de conocer el evangelio de Jesucristo y con ellos estudiamos el Libro de Mormón en la ciudad de Baños, Ecuador, ciudad pequeña, donde la iglesia no ha crecido mucho aún.

Pero ellos sacrifican su tiempo libre, hacen un paréntesis en sus estudios diarios y asisten a las clases de Seminario. Sé que el Señor los ama y los cuida.

El conocimiento del Evangelio en la juventud garantizará que sus decisiones sean más acertadas al tiempo de escoger lo correcto. El profeta Alma dijo: “¡Oh, recuerda, hijo mío, y aprende sabiduría en tu juventud; sí, aprende en tu juventud a guardar los mandamiento de Dios!” (Alma 37:35). Seguramente varios serán misioneros para el Señor en los próximos años, también algunos entrarán al Santo Templo para efectuar convenios eternos con el Señor.

En cuanto a los maestros de Religión cualquier sacrificio que efectuemos será recompensado, si no es en esta vida será en la venidera. Soy madre de 3 hijos pequeños de 8,

6 y 1 año y, al no tener familiares cercanos que puedan cuidarlos y mi esposo en su trabajo, he pasado muchos desafíos.

No ha sido nada fácil llevarlos a la clase con varios artículos para juegos para que esperen, en un aula, a que termine mi lección. Al principio fue difícil, como madre me sentía muy turbada por los compromisos escolares y particulares de los niños y por tener que correr a la clase de Seminario pero, el tiempo pasó y todo mejoró.

Amo a mis jóvenes. Quiero que conozcan al Señor como yo lo conozco, que confíen en él como yo confío, que lo amen como yo lo amo. ■

*“¡Oh, recuerda, hijo mío, y aprende sabiduría en tu juventud; sí, aprende en tu juventud a guardar los mandamiento de Dios!” (Alma 37:35).*

# Más que una actividad...

Élder Joao Keynar Burgoa, Misión Bolivia - La Paz.



Todo empezó un 21 de diciembre. Había tenido cambio en la misión y salí de San Borja, Beni para llegar a Viacha, El Alto. No sabía lo que me esperaba, solamente sabía que tenía que seguir al servicio del Señor.

Pasaron dos semanas y estábamos conociendo a los miembros del barrio. Nos dimos cuenta que no había una buena relación entre los mismos miembros y entre los menos activos y conversos recientes. Era triste ver esta situación y nos sentíamos un poco desanimados pero con la esperanza de buscar una manera para ayudarles.

Cantamos himnos, dábamos servicio, pero faltaba algo más para poder llegar al objetivo. Así fue que el día 5 de enero, mientras mi compañero -Élder Mueras- y yo íbamos a una cita, se nos ocurrió la idea de hacer una actividad donde los líderes trabajarían juntos para conocerse más y hermanarse.

Tuvimos el apoyo de nuestro presidente de estaca y de los líderes de cada organización, así que hicimos la actividad

que se llamó **“La fiebre del sábado por la noche”** donde los miembros podían traer un amigo, compartir un pequeño refrigerio y disfrutar de las actuaciones y del talento de cada organización.

Planeamos recibir a unas 50 personas pero en realidad llegaron 130, entre ellas, menos activos, conversos y muchas referencias. No sé cómo alcanzó el refrigerio, pero todos lo recibieron. Sentimos la influencia del Espíritu Santo y con la ayuda de cada líder, esta actividad cumplió su objetivo.

Desde esa fecha nuestra agenda misional está más llena que nunca. Nos ganamos la confianza de cada líder y de los miembros. Tenemos otra actividad en mente para obtener frutos y seguir con nuestro objetivo misional.

De esa actividad tenemos a dos personas que se bautizarán este mes, y muchas más a las que estamos enseñando. Queremos dar lo mejor de nosotros para poder estar al servicio del Señor y ayudar a nuestros hermanos en Viacha. ■

# Un domingo diferente

Patriarca Pío A. Lizama Reto, Barrio El Trébol, Estaca Lima Perú - El Trébol.



*En familia.- El gozo del evangelio se vive en familia y se testifica con gratitud.*

**E**n el transcurso de estos 35 años como miembro de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, he vivido muchas experiencias espirituales que me han fortalecido en la fe y en mi testimonio.

Un domingo mientras mis consejeros y yo hacíamos los preparativos para la Reunión Sacramental, el Presidente de Estaca llegó a mi oficina, y después de saludarnos me dijo, venga conmigo a mi oficina.

Estando ya cómodamente sentados, me hizo algunas preguntas sobre mi compañera eterna, Florita (mi esposa) y mi familia, después me miró fijamente y me dijo: Obispo Pío Lizama, en nombre del Señor Jesucristo queda Ud., relevado honorablemente como Obispo en funciones del Barrio El Trébol.

Ante el sorpresivo relevo (tenía seis años sirviendo en este cargo) humildemente me quedé callado; y nuevamente el Presidente habló, y me preguntó que si aceptaba este relevo honorable, entonces le contesté que sí porque sé que el Señor da y que también quita.

Después de algunas indicaciones el presidente me hizo una nueva pregunta: ¿Obispo si Ud. estuviera en mi cargo como presidente de Estaca y se le pidiera un nombre de

un hermano para ocupar su llamamiento como Obispo? ¿A quién sugeriría?

Inmediatamente vino a mi mente el nombre de un hermano y se lo dije. El presidente en silencio abrió el cajón de su escritorio y sacó un sobre blanco sellado que llevaba el nombre del hermano a quien yo había mencionado. Era el nuevo Obispo del barrio.

Algunos minutos después cuando me disponía a retirarme, el presidente me dijo no se vaya. Abrió nuevamente el cajón de su escritorio y extrajo otro sobre blanco sellado y me dijo esto es para Ud., ábralo y compártalo conmigo.

Esto era para mí otra experiencia espiritual que viví en el lapso de 15 minutos; se trataba de mi nuevo llamamiento como Patriarca de la Estaca. Mi corazón se llenó de gratitud y ya no pude más, mis lágrimas empezaron a salir sin poderlas contener, me abracé del presidente y sentí que él también había experimentado un domingo espiritualmente diferente.

Hermanos, jóvenes y niños, la Barra de hierro que vio nuestro Padre Lehi y su hijo Nefi está al alcance de nuestras manos, no tardemos y aferrémonos a ella junto con nuestras familias y seamos salvos en el reino de Dios. ■

# El momento es ahora Jóvenes salvando a sus antepasados

Daniel Urbina – Barrio Álamos. Hombres y Mujeres Jóvenes – Estaca Bogotá Colombia – El Dorado

**E**n nuestra estaca hemos entendido que los hombres y mujeres jóvenes son trascendentales para adelantar la obra del Señor. Hemos entendido que no podemos ser salvos sin nuestros antepasados y cuán gratificante es servir, buscar, hacer bautismos e indexar.

Por ello, cuando nos instaron a trabajar arduamente con los jóvenes para que llegaran a ser consultores de historia familiar, entendimos que podíamos aprovechar al máximo la bendición de la tecnología. Al hacer buen uso de ella, la gran mayoría de los jóvenes han entendido que el momento es ahora!

Realizamos una actividad denominada “Salvemos a nuestros antepasados” en la que la teoría dio origen a la práctica. Con el apoyo del Hermano Ferreira y de la gran mayoría de consultores familiares de nuestra Estaca, logramos que cada joven abriera su cuenta LDS, anexara información, buscara nombres, entre otras maravillas del nuevo formato de Family Search. La gran mayoría de los jóvenes llevó una laptop portátil o una Tablet.

Muchos de ellos llevan sus tarjetas al Templo y se esfuerzan cada vez más por ser dignos de entrar, lo ven como algo fácil e importante. Es por ello que agregamos algunos de los sentimientos de nuestros jóvenes, para que entendamos realmente las palabras del Élder David A. Bednar “Estamos aquí para participar en la obra de salvación. Es lo que somos, por eso estamos aquí en la tierra... Ustedes fueron preparados para este día. El momento es ahora”.



“En la capacitación de historia familiar pude comprender la majestuosidad de esta Obra. El saber que puedo encontrar a mis antepasados y realizar las ordenanzas de salvación por ellos es muy gratificante. No podría estar tranquilo si no hiciera lo posible para que toda alma se salve. Tenemos unos grandes líderes que quieren que nosotros hagamos la voluntad de Dios siempre, y la historia familiar es parte de la voluntad de nuestro Padre Celestial”. (Jaime Andrés Jaikel Rodríguez - Barrio Faca).

“A mí me parece que estas actividades de historia familiar siempre las deberían a realizar los domingos. Me parece que este ambiente es muy bueno para los jóvenes porque nos ayuda a tener más responsabilidad”. (Buitrago – Barrio Alejandría).

“Pienso que esta actividad me ha ayudado a relacionarme más con mi familia, porque para mí es muy importante conocer acerca de mi pasado y más aún mis antepasados”. (Laura Zuluaga - Barrio Alejandría).

“Me parece muy chévere porque vamos a aprender mucho más.

Es chévere porque puedo salvar a familiares que quiero mucho”. (Tatiana Benavidez – Barrio Álamos).

“Venir aquí me parece una muy buena experiencia porque podemos ayudar en la obra del Señor, y podemos ayudar a los muertos para que puedan volver a la presencia de nuestro Padre Celestial”. ■

Invitamos a aquellos interesados a enviarnos sus artículos sobre su Escritura favorita, y a niños y jóvenes a escribir sus experiencias sobre “Seguir a Cristo”.

## **Presidencia de Área:**

Élder Juan A. Uceda

Élder W. Christopher Waddell

Élder C. Scott Grow

## **Editora:**

Lucy Torres

## **Responsable de Edición:**

Moroni Torres

Envíenos noticias o eventos a [noticiaslocales@ldschurch.org](mailto:noticiaslocales@ldschurch.org)

**Las fotos favor de enviarlas en archivo “jpg” en una buena resolución y tamaño.**